

**ПРОЕКТ**  
**антинаркотической направленности и пропаганды**  
**здорового образа жизни**  
**на 2025 год**  
**«Марафон здоровья»**

## Структура проекта

Наименование практики	Проект «Лекторий «Марафон здоровья» (далее-Лекторий)
Автор	Елецкая Ирина Васильевна
Муниципальное образование, в котором реализуется практика	Каневской район
Цель практики	является создание единого антинаркотического информационного пространства через организацию муниципального передвижного Лектория.
Актуальность практики	Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиление пропаганды здорового образа жизни. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.
Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование знаний о социальных и правовых последствиях распространения и употребления наркотических средств;</li> <li>- популяризация и формирование культуры здорового образа жизни в молодежной среде;</li> <li>- создание условий, позволяющих молодым людям вести своими силами пропаганду здорового образа жизни в среде сверстников;</li> <li>- обучение подростков социальным навыкам разрешения проблемных, жизненных ситуаций, эффективным методам поиска работы, помощь в профессиональном самоопределении;</li> <li>- информирование молодых граждан о положении на рынке труда Краснодарского края, профориентационное тестирование и консультирование о профессиональных</li> </ul>

	<p>предпочтениях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение внимания общественности к деятельности по формированию культуры здорового образа жизни и антинаркотической профилактической работе с молодежью;</li> <li>- повышение уровня грамотности населения в области профилактики наркомании, причин ее возникновения и последствий через повышение социально-психологической и правовой компетентности.</li> </ul>
Полное описание практики	<p>Проект реализуется в несколько этапов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Подготовительный</i> Разработка и утверждения плана проведения мероприятий, согласование графика с ведомствами участниками.</li> <li>2. <i>Основной этап</i> Организация и проведение выездных мероприятий в общеобразовательные и среднеспециальные учреждения района.</li> <li>3. <i>Мониторинг, подведение итогов, анализ результатов.</i></li> </ol>
Сроки реализации практики (практика должна быть уже реализована, либо быть на стадии завершения)	2025 год
Целевая группа	Молодежь в возрасте от 14 до 35 лет, проживающая на территории Каневского района.
Концепция реализации практики	<p>Проект предполагает проведение выездных Лекторий в общеобразовательные и среднеспециальные учебные заведения муниципального образования. Лекторий реализуется с привлечением специалистов государственного казенного учреждения Краснодарского края центр занятости населения Каневского района, районного управления образования администрации муниципального образования Каневской район, государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Каневская центральная районная больница» министерства здравоохранения Краснодарского края, Отдела Министерства внутренних дел России по Краснодарскому краю в Каневском районе активистов антинаркотического волонтерского движения.</p>

## Введение

В жизни современного общества особо остро стали проблемы, связанные с табакокурением, наркоманией и алкоголем. Особенно большое распространение эти вредные привычки получили в среде молодёжи. Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной. По статистическим данным распространение вредных привычек в большом масштабе, в отдельных странах, связано с нестабильностью политической и экономической ситуации, с наличием большого числа кризисов и не совершенностью политического и экономического механизма. По отношению к нашей стране эта проблема особенно актуальна и корни её уходят глубоко в историю нашего народа, и распространение её связано также с низкой культурой общества. С данной проблемой должно бороться не только обществу, но и также каждый человек должен осознавать для себя большой вред этих привычек и стараться бороться с ними.

Вот почему вопрос о формировании у подростков ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих его людей, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни и воспитание в себе негативного отношения к вредным привычкам является не только актуальным, но и одним из самых важных для подрастающего поколения. Цель Лектория – это не проведение монотонных и скучных лекций, а возможность через кейсы и разбор тех или иных ситуаций дать молодежи инструмент участия в мероприятиях, которые выступают альтернативой асоциальному образу жизни. В частности, рамках Лектория проводятся мероприятия, направленные на вовлечение молодежи в творческую деятельность, волонтерское движение, специалисты рассказывают о современных возможностях трудоустройства и саморазвития, проектной деятельности.

**Актуальность:** в настоящее время наблюдается рост числа несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, ухудшается физическое и психическое здоровье подрастающего поколения, увеличивается преступность и наркомания среди детей и подростков. Без преувеличения считается, что увлечение наркотиками и другими вредными привычками, особенно среди молодежи, достигло критического уровня. Безнравственность, незаконченное образование, преступность, насилие и разрушенные жизни – наиболее очевидные результаты их распространения.

Поэтому особое внимание привлекает проблема злоупотребления наркотическими и другими психоактивными веществами среди подростков. Особую роль в борьбе с этими явлениями играет их предупреждение.

**Цель проекта:** является создание единого антинаркотического информационного пространства через организацию муниципального передвижного Лектория.

### **Задачи:**

- формирование знаний о социальных и правовых последствиях

- распространения и употребления наркотических средств;
- популяризация и формирование культуры здорового образа жизни в молодежной среде;
  - создание условий, позволяющих молодым людям вести своими силами пропаганду здорового образа жизни в среде сверстников;
  - обучение подростков социальным навыкам разрешения проблемных жизненных ситуаций, эффективным методам поиска работы, помощь в профессиональном самоопределении;
  - информирование молодых граждан о положении на рынке труда Краснодарского края, профориентационное тестирование и консультирование о профессиональных предпочтениях;
  - привлечение внимания общественности к деятельности по формированию культуры здорового образа жизни и антинаркотической профилактической работе с молодежью;
  - повышение уровня грамотности населения в области профилактики наркомании, причин ее возникновения и последствий через повышение социально-психологической и правовой компетентности.

### **Содержание проекта:**

Проект реализуется в несколько этапов:

1. Подготовительный  
Разработка и утверждения плана проведения мероприятий, согласование графика с ведомствами участниками.
2. Основной этап  
Организация и проведение выездных мероприятий в общеобразовательных и среднеспециальных организациях района.
3. Мониторинг, подведение итогов, анализ результатов.

### **Концепция реализации проекта:**

Проект предполагает проведение выездных Лекториев в общеобразовательные и средние специальные учреждения муниципального образования. В ходе проведения Лектория обсуждается вопрос «Вредные привычки, последствия и их статистика».

Сотрудники отдела Министерства внутренних дел России по Краснодарскому краю в Каневском районе разъясняют правовые аспекты проблемы наркомании и алкоголизма, об ответственности, к которой могут привлечь молодежь за совершение административных и уголовных правонарушений либо преступлений.

Врач-нарколог Каневской ЦРБ рассказывает о формировании зависимости у молодежи при употреблении никотина и других ПАВ, о губительных последствиях их употребления для здоровья.

Специалисты Центра занятости информируют о карьерных возможностях и знакомят с порталом [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru).

Обсуждаем работу волонтерских отрядов и предлагаем вступить в ряды волонтеров.

### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации проекта молодежь определяют, что ЗОЖ – лучшая альтернатива ПАВ. У молодежи закрепится понятие, что современный человек – это физически развитый человек, не имеющий вредных привычек, имеющий потребность вести здоровый образ жизни, с негативными установками на неприятие ПАВ. Проект предполагает укрепление нравственных ориентиров молодежи, формирование позитивного жизненного настроения. В ходе реализации проекта молодежь занимает позицию активных участников, показывая, что здоровье – необходимое условия для нормальной жизнедеятельности человека, эффективного функционирования и развития всего государства. Позитивная профилактика предполагает формирование убеждения, что здоровым быть выгодно, у молодежи появится стремление вести здоровый образ жизни.

Проект мотивирует молодежь к раскрытию собственного потенциала, а также вовлечение молодежи в волонтерскую деятельность.

### **Заключение**

Проведение Лектория позволит в доступной форме провести просветительские мероприятия, направленные на профилактику наркомании в подростково-молодежной среде. Кроме того, молодежи будет рассказано о современных возможностях участия в добровольческой деятельности, возможности реализовать себя в творческом направлении, написании грантовых проектов, современных возможностях профориентации и трудоустройства.